

Tips om je kind voor te bereiden op het naar school gaan

- Vertel je **kindje** over de nieuwe vriendjes, het nieuwe speelgoed en het nieuwe klasje
- Vertel over de juf en de dingen die in het klasje gebeuren: kleuren, zingen, verhaaltjes vertellen....
- Ga samen een **boekentasje** kopen en laat je **kindje** er op voorhand mee spelen zodat hij er aan gewoon kan raken
- Begin met halve dagen als je **kindje** soms nog een middagdutje doet
- De meeste **kindjes** huilen de eerste dagen, wees hierop voorbereid
- Hou je sterk, ontspan je en wees vriendelijk
- Neem elke dag kort en consequent afscheid: bv handje, kusje en een dikke knuffel. Tot strakjes schatje!
- Neem elke dag afscheid op dezelfde manier, op die manier went je **kindje** er makkelijker aan.
- Laat zien de je de juf of meester vertrouwt.
- Vertel duidelijk hem komt ophalen.
- Geef een lievelingsknuffel mee als dat mag.
- Stel het starten op **school** uit als er thuis grote veranderingen op til zijn: een verhuis, een baby op komst, **kind** net ziek geweest...
- Kies voor gezonde tussendoortjes in de lunchbox zoals een rijstwafel, een wortel, een stuk fruit of een potje yoghurt
- Breng op voorhand een bezoekje aan de school of kleuterklas
- Probeer op de eerste schooldag ontspannen te zijn en neem vastberaden afscheid.
- Voorzie even tijd voor je kind na school. Het is belangrijk dat je kind dan even aandacht krijgt en zijn verhaal kan doen.
- Laat je kind vast wennen aan een dagje zonder papa en mama door bij familie of vrienden te spelen.
- Vertel vaak over de kleuterklas. Als je kind broers of zussen heeft, vertel dan dat je kind niet bij een broer of zus in de klas komt. Vertel wat je kind gaat doen in de kleuterklas. Maak het inzichtelijk door samen te lezen uit een boek over [naar school gaan](#).
- Loop vast een aantal keren naar school toe. Laat je kind vast aan de route wennen.
- Maak samen een aftelkalender waarop je de dagen kan afstrepen.
- Koop samen de spulletjes die je kind nodig gaat hebben: schooltas, drinkbeker, brodtrommel. Let wel op of je kind de spulletjes ook zelf open en dicht kan maken.
- Kies een goede schooltas: opvallende kleur, zelf makkelijk open- en dicht doen.
- Merk de kledingstukken en plak etiketten op de andere spullen.
- Onthoud dat je kind niet leerplichtig is. Als je kind nog erg moe is in het begin, laat je kind dan nog een dagdeel thuis. Je kind kan dan of alleen de ochtenden of alleen de middagen naar school, totdat je kind hele dagen aankan.
- Geef je kind eten mee dat hij zelf op kan eten, zodat je kind niet eerst de juf om hulp moet vragen.

- Vul samen de rugtas met het eten en drinken. Uw kind weet dan wat het die dag mee heeft gekregen.
- Laat uw kind makkelijke kleding aantrekken op de gymdag. Samen oefenen:
- Jas aan- en uitdoen.
- Eigen kleren aan- en uitdoen (omkleden voor kleutergym).
- Eigen schoenen aan- en uittrekken.
- Billen vegen na het poepen.
- Tas in- en uitpakken
- Drinken uit een drinkbeker en eten uit een brooddoos.

