

# 10 tips om je kindje voor te bereiden op de komst van een broertje of zusje

- Wacht niet te lang met het vertellen dat er een baby komt. Zo heeft je kind meer tijd om aan het idee te wennen.
- Houd de verklaring van mama's dikke buik simpel. Vertel gewoon wat je kind verwachten kan (buik wordt steeds dikker, er komt een baby en wat betekent dit).
- Betrek je kind bij de voorbereidingen. Neem hem mee op controle, ga samen kleertjes of speelgoed kopen.
- Vertel je kind dat hij/zij de allerliefste peuter van de wereld is en dat dat zeker niet gaat veranderen als de baby erbij komt. (Dat wordt namelijk weer de allerliefste *baby* van de wereld, dus dat is geen concurrentie!)
- Laat je kind "helpen" bij de verzorging van de baby, maar forceer niet als hij niet wil. Hij zal trots zijn dat hij helpen kan.
- Probeer je kind niet in de rol van grote broer of zus te dwingen die altijd beter moet weten en altijd zorgzaam moet zijn. Groot zijn is vaak leuk, maar soms wil je kind ook gewoon klein zijn en lekker bij je op schoot zitten en een beetje als baby behandeld worden.
- Lees een boekje voor over de komst van de baby.
- Laat je kindje verder kennismaken met andere baby's. Ga met hem op bezoek bij familieleden of kennissen met een kleine, zodat hij zich een reëel beeld kan vormen van zijn aanstaande broertje of zusje.
- Vertel dat kleine kindjes eigenlijk alleen maar slapen, eten en huilen, zodat je kind niet teleurgesteld is als hij niet direct het speelkameraadje krijgt dat hij misschien verwacht.
- Reserveer zo nu en dan een paar exclusieve momenten voor je eerste kind. Zorg ervoor dat ook hij regelmatig in het middelpunt van de belangstelling staat en let erop dat de baby jullie daarbij niet storen.

